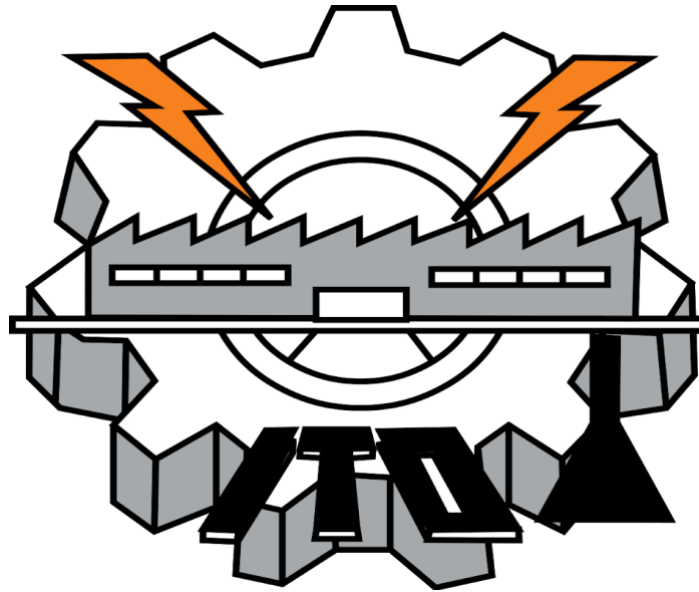




INSTITUTO TECNOLÓGICO DE OAXACA

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (FORMACIÓN INTEGRAL)



ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

¿QUE SON?

CARACTERÍSTICAS

*El valor de las Actividades Complementarias establecidas en el plan de estudios es de **5 créditos**, considerando que por **cada crédito** equivale a **20 horas** y su cumplimiento debe ser dentro de los **seis primeros semestres**.

*Cada una de las actividades Complementarias autorizadas por el plantel tiene un valor de 1 o 2 créditos.



INSTITUTO TECNOLÓGICO DE OAXACA
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (FORMACIÓN INTEGRAL)

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES EN LÍNEA *

*DEBIDO A LA CONTINGENCIA POR COVID-19, LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES SE IMPARTIRÁN SÓLO POR VÍA VIRTUAL ESTE PERIODO.

SEPTIEMBRE 2020-ENERO 2021

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA OBLIGATORIA PARA LA OBTENCIÓN DE DOS CRÉDITOS. DEBERÁN CURSAR UNA ACTIVIDAD CULTURAL/CÍVICA O DEPORTIVA.

INSCRIPCIONES

DEL 19 AL 23 DE OCTUBRE DEL 2020, EN LA PLATAFORMA <http://complementarias.oaxaca.tecnm.mx/>

INICIO DE CLASES Y DURACIÓN

LA ACTIVIDAD ESCOGIDA INICIARÁ UNA VEZ QUE RECIBAN LA NOTIFICACIÓN POR PARTE DE SU PROMOTOR, PARA REGISTRARSE EN LA PLATAFORMA CORRESPONDIENTE EL DÍA Y HORA ASIGNADA.

LA ACTIVIDAD CONSTA DE 2 HORAS POR SEMANA TERMINÁNDOSE EL DÍA 15 DE ENERO DEL 2021

MOOCS

DE IGUAL MANERA LOS ESTUDIANTES TENDRÁN OTRA OPCIÓN PARA OBTENER SUS 2 CRÉDITOS DURANTE ESTE SEMESTRE, INSCRIBIÉNDOSE A LA PLATAFORMA <http://mooc.tecnm.mx>, A PARTIR DE LA PUBLICACIÓN Y CERRÁNDOSE EL 30 DE NOVIEMBRE Y EL TERMINO DE LAS ACTIVIDADES ELEGIDAS TERMINARA EL 14 DE DICIEMBRE DEL 2020, DONDE PODRÁN INGRESAR DURANTE LA 24 HORAS DEL DÍA PODRÁN ELEGIR 3 DE LAS 4 ASIGNATURAS QUE CORRESPONDEN AL DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (FORMACIÓN INTEGRAL) QUE SON:

- 1.-PREVENCION DE ADICCIONES (OBLIGATORIO).
- 2.-ACTIVIDADES FÍSICAS PARA LA SALUD Y LA PREVENCIÓN.
- 3.-CIUDADANIA ACTIVA Y COMPROMISO CÍVICO.
- 4.- APRECIACIÓN DE LAS ARTES Y DIVERSIDAD CULTURAL.

AL TERMINO RECIBIRÁN CONSTANCIAS EXPEDIDAS POR EL TECNМ



ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DEPORTIVAS

PERIODO: SEPTIEMBRE 2020- ENERO 2021

DEPARTAMENTO: ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (FORMACION INTEGRAL)
(EN LINEA)

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CREDITOS	HORARIO	CUPO LIMITE DE ESTUDIANTES	NOMBRE DEL DOCENTE ENCARGADO	REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN	PLATAFORMA
ACONDICIONAMIENTO FISICO	2	MIERCOLES Y VIERNES 10:00 A 11:00 HRS	25	OMAR BALDERAS GARCIA	DARSE DE ALTA EN LA PLATAFORMA	https://zoom.us/j/6807646318?pwd=TTZjVEk5bzBHK2tjM1ZzVStDeEhlZz09
		MIERCOLES Y VIERNES 11:00 A 12:00 HR	25			https://zoom.us/j/6807646318?pwd=TTZjVEk5bzBHK2tjM1ZzVStDeEhlZz09
AJEDREZ	2	LUNES Y MIERCOLES 11:00 A 12:00 HRS	20	LUIS REY LUNA DIAZ	DARSE DE ALTA EN LA PLATAFORMA	https://zoom.us/j/8342471284?pwd=NGFtbk1aWmdNY1hOMVZsK3BsOCtQQT09
		LUNES Y MIERCOLES 10:00 A 11:00 HRS	20	LUIS REY LUNA DIAZ		https://zoom.us/j/8342471284?pwd=NGFtbk1aWmdNY1hOMVZsK3BsOCtQQT09
		LUNES Y MIERCOLES 08:00 A 09:00 HRS	20	LUIS REY LUNA DIAZ		https://zoom.us/j/8342471284?pwd=NGFtbk1aWmdNY1hOMVZsK3BsOCtQQT09
ATLETISMO	2	MARTES Y JUEVES 10:00 A 11:00 HRS.	25	OMAR BALDERAS GARCIA	DARSE DE ALTA EN LA PLATAFORMA	https://zoom.us/j/6807646318?pwd=TTZjVEk5bzBHK2tjM1ZzVStDeEhlZz09
	2	MARTES Y JUEVES 14:00 A 15:00 HRS	25			https://zoom.us/j/6807646318?pwd=TTZjVEk5bzBHK2tjM1ZzVStDeEhlZz09

Av. Ing. Victor Bravo Ahuja # 125 esq. Clz. Tecnológico. C.P. 68030. Oaxaca, Oax.

Tels. (951) 5015016, Ext. 232, e-mail: Jefatura.com.difusion@itooaxaca.edu.mx





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CREDITOS	HORARIO	CUPO LIMITE DE ESTUDIANTES	NOMBRE DEL DOCENTE ENCARGADO	REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN	PLATAFORMA
BASQUETBOL AMBAS RAMAS	2	MARTES Y JUEVES 10:00 A 11:00 HRS	30	LUIS REY LUNA DIAZ	DARSE DE ALTA EN LA PLATAFORMA	https://zoom.us/j/8342471284?pwd=NGFtbk1aWmdNY1hOMVZsK3BsOQtQQT0
		MARTES Y JUEVES 16:00 A 17:00 HRS	30			https://zoom.us/j/8342471284?pwd=NGFtbk1aWmdNY1hOMVZsK3BsOQtQQT09
		MIERCOLES Y VIERNES 13:00 A 14:00 HRS	30			https://zoom.us/j/8342471284?pwd=NGFtbk1aWmdNY1hOMVZsK3BsOQtQQT09
		MIERCOLES Y VIERNES 17:00 A 18:00 HRS	30			https://zoom.us/j/8342471284?pwd=NGFtbk1aWmdNY1hOMVZsK3BsOQtQQT09
BEISBOL	2	MARTES Y JUEVES 09:00 A 10:00 HRS	30	ROLANDO GUTIERREZ LOPEZ	DARSE DE ALTA EN LA PLATAFORMA	https://zoom.us/j/96716654070?pwd=dTRtUUtRNk5sNFp2VTZ6Ym1WRDlCUT09
		MARTES Y JUEVES 10:00 A 11:00 HRS	30			https://zoom.us/j/98771700745?pwd=R0JoMVM5Mz1FWUY4L2V3dVhMMGZYdz09
CAPOEIRA	2	MARTES Y JUEVES 14:00 A 15:00 HRS.	15	LUIS REY LUNA DIAZ	DARSE DE ALTA EN LA PLATAFORMA	https://zoom.us/j/97913302480?pwd=S1YyVGIrcy8yVFJFMEdJcHo5dmpMQT09
		MARTES Y JUEVES 15:00 A 16:00 HRS	15			https://zoom.us/j/95958453016?pwd=VEFFbUg5dz11SlZnQStYRnplbVZyUT09
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CREDITOS	HORARIO	CUPO LIMITE DE ESTUDIANTES	NOMBRE DEL DOCENTE ENCARGADO	REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN	PLATAFORMA

Av. Ing. Victor Bravo Ahuja # 125 esq. Clz. Tecnológico. C.P. 68030. Oaxaca, Oax.

Tels. (951) 5015016, Ext. 232, e-mail: Jefatura.com.difusion@itooaxaca.edu.mx





FUTBOL ASOCIACION FEMENIL	2	MARTES Y JUEVES 16:00 A 17:00 HRS	30	ROBERTO TAMAR CASTELLANOS BALTAZAR	DARSE DE ALTA EN LA PLATAFORMA	https://zoom.us/j/91642310761?pwd=NWxzC01ZaHBiMG9lZWw5T2FUZjdEUT09
		MIERCOLES Y VIERNES 16:00 A 17:00 HRS	30			https://zoom.us/j/99202846362?pwd=RW5DdWlnVHc4Qk5idm9uSDhXaVpoQT09
FUTBOL ASOCIACION	2	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES 08:30 A 09:30 HRS	30	ALFONSO CESAR LEON MENDEZ	DARSE DE ALTA EN LA PLATAFORMA	https://zoom.us/j/91230596365?pwd=STNacEhaYU9iL2M0VXpZd1UzZHZwQT09
		LUNES, MIERCOLES Y VIERNES 13:00 A 14:00 HRS	30			https://zoom.us/j/97588754052?pwd=eHJQaUFJNnhEZH1IQ2I0VURQUWswZz09
		MARTES Y JUEVES 08:30 A 09:30 HRS	30			https://zoom.us/j/94083054229?pwd=TSstHSU1lRUV3RjJWwG9PaEpiL3lMQT09
		MARTES Y JUEVES 13:00 A 14:00 HRS	30			https://zoom.us/j/95717686451?pwd=a000aitiamRFUmZnRHlsZCtGT1ZqUT09
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CREDITOS	HORARIO	CUPO LIMITE DE ESTUDIANTES	NOMBRE DEL DOCENTE ENCARGADO	REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN	PLATAFORMA
		LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	30			https://zoom.us/j/97370091775?pwd=YzEvSUFGNkIUQmxlNlI5eEdmQ1JlZz09

Av. Ing. Victor Bravo Ahuja # 125 esq. Clz. Tecnológico. C.P. 68030. Oaxaca, Oax.

Tels. (951) 5015016, Ext. 232, e-mail: Jefatura.com.difusion@itooaxaca.edu.mx





FUTBOL RAPIDO AMBAS RAMAS	2	09:30 A 10:30 HRS		ALFONSO CESAR LEON MENDEZ	DARSE DE ALTA EN LA PLATAFORMA	
		LUNES, MIERCOLES Y VIERNES 14:00 A 15:00 HRS.	30			https://zoom.us/j/99018463388?pwd=d25ZYUdmWk5nZmJkZkwzWlVmY1Vldz09
		MARTES Y JUEVES 09:30 A 10:30 HRS	30			https://zoom.us/j/94183930879?pwd=UDdEU1hEMHJ1QjR5NX1YTEU3cjBJUT09
		MARTES Y JUEVES 14:00 A 15:00 HRS	30			https://zoom.us/j/98248261309?pwd=MDVmREpGeDJ2Z3Z6bktFQnIxbXEvUT09
TAEKWONDO	2	MARTES 11:00 A 13:00 HRS	20		DARSE DE ALTA EN LA PLATAFORMA	https://zoom.us/j/99681345804?pwd=eUlqVldiS1RUTmgvV1N1SFZqbklTQT09
		SABADO 09:00 A 11:00 HRS	20	LUIS REY LUNA DIAZ		https://zoom.us/j/93967771105?pwd=VkQ2eEl1R3lDSno0U25RQnliajh6Zz09
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CREDITOS	HORARIO	CUPO LIMITE DE ESTUDIANTES	NOMBRE DEL DOCENTE ENCARGADO	REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN	PLATAFORMA
		MIERCOLES Y VIERNES 12:00 A 13:00 HRS	30			https://zoom.us/j/95899029027?pwd=Wkh4SGgyRWp5c3NKeUMwSHQvT3MxZz09

Av. Ing. Victor Bravo Ahuja # 125 esq. Clz. Tecnológico. C.P. 68030. Oaxaca, Oax.

Tels. (951) 5015016, Ext. 232, e-mail: Jefatura.com.difusion@itooaxaca.edu.mx





VOLEIBOL	2	MIÉRCOLES Y VIERNES 13:00 A 14:00 HRS	30	JESUS PASCUAL GARCIA SOTO	DARSE DE ALTA EN LA PLATAFORMA	https://zoom.us/j/92411085195?pwd=bzkwLy9qaTFWUGphWFVvTFUrUTZqdz09
		MARTES Y JUEVES 16:00 A 17:00 HRS	30			https://zoom.us/j/95742780112?pwd=a0JkUWdUcXFFeUwwM3NQ11TNWxyQT09
		MARTES Y JUEVES 17:00 A 18:00 HRS	30			https://zoom.us/j/93469285172?pwd=Zn1RVdDFNVdZK3RuSS9vMjVNem84UT09
LUIS REY LUNA DÍAZ						
JEFE DEL DEPTO. DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (FORMACION INTEGRAL)					PRESIDENTE DE ACADÉMIA	

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS CULTURALES

PERIODO: SEPTIEMBRE 2020- ENERO 2021

DEPARTAMENTO: ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (FORMACION INTEGRAL)
(EN LINEA)

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CREDITOS	DIAS Y HORARIO	CUPO LIMITE DE ESTUDIANTES	NOMBRE DEL DOCENTE ENCARGADO	REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN	PLATAFORMA
------------------------	----------	----------------	----------------------------	------------------------------	--------------------------------	------------

Av. Ing. Victor Bravo Ahuja # 125 esq. Clz. Tecnológico. C.P. 68030. Oaxaca, Oax.

Tels. (951) 5015016, Ext. 232, e-mail: Jefatura.com.difusion@itooaxaca.edu.mx

oficial: www.oaxaca.tecnm.mx



Número de registro: RPIIL-072
Fecha de inicio: 2017-08-10
Término de la certificación: 2021-04-10



INSTRUMENTOS DE VIENTO (BANDA DE MUSICA) AVANZADOS	2	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 12:00 A 13:00 HRS	20	PEDRO ANGEL BLAS RUIZ	DARSE DE ALTA EN LA PLATAFORMA	https://zoom.us/j/6011376353?pwd=Z2N4cEt6SHhHcUNtQ213K0RISmg0QT09
INSTRUMENTOS DE VIENTO (BANDA DE MUSICA) PRINCIPIANTES	2	MARTES Y JUEVES 12:00 A 13:00 HRS.	20			https://zoom.us/j/99387265291?pwd=UWgyOTZlSGdjSkF4ZGVZmw3aGYvZz09
DANZA FOLKLORICA	2	MARTES Y JUEVES 17:00 A 20:00 HRS	20	MAURICIO E. MORENO GARCIA	DARSE DE ALTA EN LA PLATAFORMA	https://zoom.us/j/5557076421?pwd=c2FHY3NJMkUvSVY3M1VEVXN5Mcttdz09
PRINCIPIANTES		SABADOS 08:00 A 10:00 HRS.	20			https://zoom.us/j/5557076421?pwd=c2FHY3NJMkUvSVY3M1VEVXN5Mcttdz09
AVANZADOS		SABADOS 10:00 A 14:00 HRS	20			https://zoom.us/j/5557076421?pwd=c2FHY3NJMkUvSVY3M1VEVXN5Mcttdz09

Av. Ing. Victor Bravo Ahuja # 125 esq. Clz. Tecnológico. C.P. 68030. Oaxaca, Oax.

Tels. (951) 5015016, Ext. 232, e-mail: Jefatura.com.difusion@itooaxaca.edu.mx



oficial: www.oaxaca.tecnm.mx



Número de registro: RP/IL-072
Fecha de inicio: 2017-08-10
Término de la certificación: 2021-04-10